


	Vorspeise	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Kost	Vegetarisch	Diabetiker- menü	Nachtisch
Montag	Zucchini cremesuppe (120 Kcal.)	Wurstgulasch <sup>3,4</sup> mit Nudeln oder Salzkartoffeln (580 Kcal.)	Gefüllte Pfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesoße (480 Kcal.)	Gefüllte Pfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesoße (480 Kcal.)	Menü 2	Pfirsichkompott (115 Kcal.)
Dienstag	Champignonsuppe (115 Kcal.)	Rührei <sup>3,4</sup> mit Blumenkohl, Soße und Salzkartoffeln (580 Kcal.)	Schweineroulade <sup>3,4</sup> mit Gemüse, Soße und Salzkartoffeln (580 Kcal.)	Rührei <sup>3,4</sup> mit Blumenkohl, Soße und Salzkartoffeln (580 Kcal.)	Menü 1	Wackelpudding (130 Kcal.)
Mittwoch	Karotten cremesuppe <sup>2,3</sup> (130 Kcal.)	Gefüllte Paprikaschote <sup>3,5</sup> mit Tomatensoße Reis oder Kartoffeln (600 Kcal.)	Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt, Tomatensoße und Salat (570 Kcal.)	Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt, Tomatensoße und Salat (570 Kcal.)	Menü 2	Banane (115 Kcal.)
Donnerstag	Porree cremesuppe (120 Kcal.)	Putensteak <sup>3,4</sup> mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (580 Kcal.)	Hacksteak <sup>2,3</sup> mit Paprikasoße Salzkartoffeln (590 Kcal.)	Topfenknödel mit Vanillesoße (530)	Menü 1	Apfelquark (130 Kcal.)
Freitag	Spargel cremesuppe <sup>1,3</sup> (110 Kcal.)	Schlemmerfilet Salzkartoffeln Kräutersoße, Salat (620 Kcal.)	Eieromelett mit Pilzrahm <sup>1</sup> und Salat (480 Kcal.)	Eieromelett mit Pilzrahm <sup>1</sup> Und Salat (480 Kcal.)	Menü 1	Zitronenmousse (130 Kcal.)
Samstag		Hack-Lauchsuppe (530 Kcal.)	Hack-Lauchsuppe (530 Kcal.)	Gemüse Eintopf <sup>5</sup> (480 Kcal.)	Menü 1	Fruchtjoghurt (135 Kcal.)
Sonntag	Gemüse cremesuppe (120 Kcal.)	Putenbraten <sup>2,5</sup> mit Sommergemüse, Soße und Petersilienkartoffeln (630 Kcal.)	Putenbraten <sup>2,5</sup> mit Sommergemüse, Soße und Petersilienkartoffeln (630 Kcal.)	Gemüseschnitzel mit Sahnesoße, Gemüse und Salzkartoffeln (530 Kcal.)	Menü 1	Eis (95 Kcal.)